



# Co si vzít s sebou na příměstský tábor

## Dokumenty:

- kopie kartičky pojišťovny
- podepsané čestné prohlášení o bezinfekčnosti (ke stažení [ZDE](#))
- vyjádření lékaře o zdravotní způsobilosti (přikládáme formulář [ZDE](#), pokud Váš lékař nemá svůj)
- podepsaný informovaný souhlas (ke stažení [ZDE](#))
- pokud dítě bere léky nebo je na něco alergické, je potřeba donést vše řádně vypsané v pondělí ráno a se všemi informacemi předat trenérovi
- doporučujeme si zařídit úrazové pojištění

## Dále je potřeba mít:

- malý batůžek
- láhev na pití
- dopolední svačinu vhodnou k přímé konzumaci
- vhodná venkovní i sálová sportovní obuv
- pokrývka hlavy
- kraťasy, tepláky či dlouhé kalhoty, trička, mikinu - i náhradní oblečení v samostatné tašce - mohou si nechat v zázemí tančírny - vše vhodné na sport
- dívky s dlouhými vlasy je musí mít svázané do culíku (z bezpečnostních důvodů)
- Kdo chce - 1 oblíbený polštář/ plyšák - na odpočinek
- opalovací krém

## Co na tábor nepatří:

Na tábor si dítě nebude brát: audiovizuální techniku, hodinky, fotoaparát, elektronické hry, notebook a jiné cenné předměty. Mobilní telefon po dohodě s lektory. Hračky nejsou potřeba, vše bude zajištěno.